

Mein
Körpergarten



Seelenmedizin
Bewegungsmedizin
Sensitivität - Weiblichkeit

Bewegungsmedizin

Die Seele ist unsere Essenz – körperlich und geistig. Sie ist es, die verwirklicht werden möchte.

Wenn wir bei seelischen Angelegenheiten von Begriffen wie Mut, Klarheit, Gelassenheit, Selbstliebe oder Mitgefühl usw. sprechen, dann ist damit unser Befinden gemeint.

Gutes Befinden ist eine seelische Qualität und gutes Befinden gibt uns Wohlbefinden und Zufriedenheit. Das bedeutet Fülle in jeder Hinsicht.

Ist das nicht der Fall, schlägt sich das auf den Atem, verursacht körperlich Verspannungen und beeinflusst letztlich den Vagus Nerv, unser Unterbewusstsein. Es macht krank. Wir wissen heute, dass die meisten Krankheiten psychosomatische Ursachen haben. Immer entstehen Krankheiten zuerst im Kopf, in unserer Denke und in den anerzogenen Vorstellungen, die uns gesellschaftstauglich hätten machen sollen.

Gleichzeitig finden all diese Unausgewogenheiten in der Aura, im uns umgebenden Feld ihren Niederschlag.

Der Körper antwortet mit Krankheiten, je nachdem, wo der Einzelne seine Schwachstellen hat. D.h. die Seele rebelliert und möchte den Besitzer des Körpers darauf aufmerksam machen, dass etwas mit seinem Seelenplan nicht stimmt.

Mehr Klarheit über seinen Lebensweg kann man sich übrigens auch mit der Deutung seines Horoskopes verschaffen. Das Radix zeigt auf, wohin der Weg gehen soll.

Tiefgreifende, nach innen hinein stärkende, öffnende bzw. lösende Bewegung wie Heil/Hormonyoga oder QiGong helfen, diese Verspannungen und Blockaden zu lösen. Dann können die Selbstheilungskräfte auf den „Weg“ kommen, durch die Nerven, die Blutbahnen, das Körperwasser, die Meridiane, über die Drüsen bis in die Zellen.

Seelenmedizin

Unterstützend in der Heilarbeit ist der Einsatz von Aromäölen und Blütenessenzen. Sie bringen die Seelenteile gezielt zum Ausdruck. Sie erwecken jeweils bestimmte seelisch/feinstofflich angelegte Qualitäten. Wo Mangel herrschte, entsteht Fülle.

Wenn Beschwerden, Verspannungen oder Krankheiten sich manifestieren, so kann man anhand des Ortes, an dem sie auftreten bestimmen, um welche Lebensthemen bzw. um welche latente Aufgaben es sich handelt.

So haben beispielsweise die Organe jeweils eine physische, wie auch eine psychische Aufgabe. Ebenso die Sinnesorgane, sie leiten uns von aussen nach innen in feinstoffliche Bereiche.

Die Natur ist unser Lehrer. Wenn wir im Einklang mit ihren materiellen und spirituellen Geschenken, den fünf Elementen Raum, Luft, Feuer, Wasser und Erde leben, werden wir körperlich und seelisch stark.

So gesehen ist die Erde und die Natur unsere Mutter, der Himmel unser Vater; unser Körper, das Kind der beiden ist die Seele. Die Ahnen waren Träger dieses Wissens.

Weiblichkeit

Sensitivität - Weiblichkeit - raus aus der profitorientierten Welt.

Zeit für Orgasmen, je glücklicher wir uns machen, desto mehr wecken wir die in uns schlummernde Kreativität. Desto besser ist die Hormonlage, desto stärker das Immunsystem, desto besser die Gesundheit und die Seele ist zufriedengestellt.

BeWEGung, daraus resultierende Geschmeidigkeit und BeWEGlichkeit sind der WEG. Idealerweise eine Kombination aus Atem, Massagen, Berührung und Fühlen ergibt das die absolute Erfüllung.



Meditation *Aromatherapie* *Chi-/Pranabehandlungen*

Frequenzen anpassen

Astrologie

Heilströmen

Heilyoga

Ätherische Öle

Essenzen

Hormonyoga

Seelenöle

Erika Maria van Gorkom
Kurse · Retreats · Seminare

Dorfstraße 17 • 83236 Übersee • Tel.: +49 (0)8642-596412 • WhatsApp: +49 (0) 175 6926 947

Mail: vangorkom@t-online.de • www.koerpergarten.jimdofree.com