

# Heilung der Atmosphäre durch Agnihotra

Horst Heigl

Alle Berichtsfotos by Homa-Hof Heiligenberg® - Foto: Teilnehmer bei einem Agnihotra-Seminar

## Homa-Landwirtschaft unterstützt Bio-Landwirtschaft

### Die Wurzeln der Homa-Landwirtschaft

**Die Wurzel:** Lieber Horst, wir freuen uns sehr, Dich für ein Interview begrüßen zu dürfen. Du hast 1988 den Homa-Hof in Heiligenberg als Gemeinschaft für HOMA-LANDWIRTSCHAFT e.V. ins Leben gerufen. Seit 2009 heißt der Verein VEREIN FÜR HOMA-THERAPIE e.V.

Schon seit 30 Jahren sammelt der Hof Heiligenberg Erfahrungen in der Homa-Therapie. Wie unterscheidet sich die vom HOMA-Hof Heiligenberg betriebene Landwirtschaft von der biologisch-dynamischen Landwirtschaft?

**Horst Heigl:** Die Homa-Methode ist uralte, das Wissen darüber entstammt den tausende Jahre alten Veden. Mit Homa bzw. Yagna werden spezielle Feuertechniken bezeichnet, wobei Agnihotra das grundlegende Yagna ist. Diese kleinen Feuer wirken reinigend und harmonisierend auf Erde, Luft und Wasser. Dies ist auch ein Grund, warum wir von Homa-THERAPIE sprechen, da sich die Wirkungen nicht auf die Landwirtschaft beschränken, sondern alles Leben mit einbeziehen und sie daher in nahezu allen Lebensbereichen Hilfe bringt.

Die Homa-Landwirtschaft kann man als ein ganzheitliches Verfahren bezeichnen. Sie ist mit jeder organischen, ökologischen Anbaumethode kombinierbar und unterstützt diese in ihrer guten Wirkung.



Buchpreis S. /Nr.

### Düngung mit Asche

Die wichtigsten Grundlagen dabei sind die regelmäßige Durchführung der Homa-Feuer, das Hinzufügen der entstehenden Homa-Asche zu jeder Art von Düngung oder Behandlung von Boden, Samen und Pflanze, und selbstverständlich auch ein bewusster respektvoller Umgang mit der Natur.

Mit Homa wird der gesamte Prozess der Nahrungsgewinnung von Grund auf erneuert, indem eine Reinigung, Regeneration und Kräftigung auf allen Ebenen geschieht. Es entsteht ein harmonischer Energiekreislauf zwischen Mensch und Natur.

### Geschmackvolles Gemüse

**Die Wurzel:** Welche Erfahrungen habt Ihr mit dem Homa-Verfahren bei Euren Gemüsepflanzen gemacht?

**Horst Heigl:** Die Ergebnisse mit dieser einfachen Homa-Methode sind immer wieder erstaunlich. Die angebauten Pflanzen wachsen und gedeihen in Homa-Atmosphäre sehr gut, selbst bei extremen Wetterbedingungen. Die Struktur der Früchte ist harmonisch, was man z.B. sieht, wenn man eine Möhre aufschneidet. Der Geschmack überzeugt von ganz allein. Wir führen dies u. a. darauf zurück, dass

die Natur in der gereinigten Atmosphäre im Gleichgewicht ist und die besondere Energie allen Pflanzen zugutekommt.

Die durch die kleinen Feuer entstehende Asche wirkt zudem als mineralstoffreicher und auf der feinstofflichen Ebene hochenergetischer Dünger.

Oftmals wurde uns bestätigt, dass Homa-Gemüse etwas ganz Besonderes ist: Geschmackvoll und von einer außergewöhnlichen feinen Energie, die jedem zugutekommt, der sie zu sich nimmt. Es ist für unsere Gesundheit nicht nur wichtig, dass wir Nahrung aufnehmen, sondern auch die Qualität der Nahrung. Gemüse und Früchte aus Homa-Anbau sind echte „Lebensmittel“ – Mittel zum Leben. Gute Nahrung ist wiederum ein Schlüssel zu guter Gesundheit.

### Verlauf des Agnihotra-Rituals

**Die Wurzel:** Agnihotra wird als das wichtigste Homa-Feuer bezeichnet. Kannst Du bitte den Ablauf vom Agnihotra-Ritual erklären?

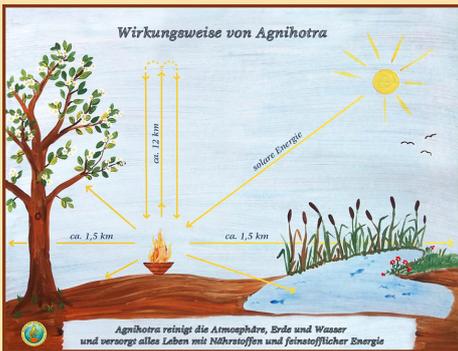
**Horst Heigl:** Beim Agnihotra wird in einem pyramidenförmigen Kupfergefäß morgens und abends ein kleines Feuer mit einigen getrockneten Kuhdungstücken entfacht. Genau zu Sonnenauf- und Sonnenuntergang wird als Gabe Naturreis mit Ghee (Butterfett) vermischt in die Flamme gegeben und dabei werden einige

# Mit der Schöpfungskraft verbunden

Laute (Mantras) gesungen, die exakt auf die Schwingungsverhältnisse zu diesen Zeiten abgestimmt sind.

## Zu Sonnenauf- und -untergang

Die Natur befindet sich zu Sonnenauf- und Sonnenuntergang in einem Energiezustand des vollkommenen Kräfteausgleichs. Eine segensreiche Flut feinstofflicher Energien ergießt sich dann auf die Erde. Nach dem Prinzip der Resonanz entsteht bei der Durchführung von Agnihotra eine Vielfalt wertvoller reinigender und aufbauender Energien, die mit dem Rauch in die Atmosphäre gelangen und eingeatmet werden können. Sie schenken heilsame aufbauende Kräfte für Mensch und Natur und ermöglichen eine Wiederherstellung des ökologischen Gleichgewichts. Ihre segensreiche Wirkung erstreckt sich in einem weiten Radius und hinauf bis in große Höhe.



Grafik: Wirkungsweise von Agnihotra

## Mantren

**Die Wurzel:** Was bedeuten die Mantren, die morgens und abends zum Sonnenauf- und Sonnenuntergang gesungen werden?

**Horst Heigl:** Die Mantras oder Mantren sind in ihrer Bedeutung sehr vielschichtig und können nicht einfach übersetzt werden. Verkürzt gesagt, wendet man sich beim Agnihotra an die höchste Schöpfungskraft. Als Ziel wird angestrebt, innerlich frei von allen Verhaftungen und Vorstellungen zu werden, sodass Gottes Wille zum Besten für uns alle geschehen kann, ganz im Sinne des Vaterunsers „Dein Wille geschehe“.

## Pyramide

**Die Wurzel:** Für die Verbrennung des Kuhdunges wird ein Pyramidenstumpf aus Kupfer verwendet. Was bewirkt die Geometrie der Pyramide und warum besteht sie aus Kupfer?

**Horst Heigl:** Kupfer ist ein guter Energieleiter und wirkt bakterizid, hilft also ungünstige Keime und Bakterien in Schach zu halten.

Der besonderen Geometrie des Agnihotra-Gefäßes ist ein eigenes Kapitel im Agnihotra-Buch (s. u.) gewidmet. Wer sich bereits mit der ägyptischen Cheops-Pyramide beschäftigt hat, wird hier noch einiges Neues finden. In der Pyramide sind die drei geometrischen Grundformen der Schöpfung (Kreis, Quadrat und Dreieck) in völliger Harmonie vereint - es findet ein besonderer Kräfteausgleich statt. Als



Foto: Teilnehmer bei einem Agnihotra-Seminar am Homa-Hof

Symbol für den geistigen Entwicklungsweg des Menschen hat die Pyramide eine weitere wichtige Funktion, die zu den Wirkungen von Agnihotra wesentlich beiträgt.

## Agnihotra-Original

**Die Wurzel:** Ist es möglich das Agnihotra-Ritual vegan abzuändern, wie z. B. Kokosöl statt Ghee oder den getrockneten Dung eines anderen Tieres zu verwenden? Welche Rolle spielt die Kuh beim Agnihotra-Ritual?

**Horst Heigl:** Erfahrungen und verschiedene Versuche haben ergeben, dass die beste Wirkung nur erzielt wird, wenn man sich genau an die Vorgaben und Zutaten hält.

Getrockneter Kuhdung riecht bei guter Qualität nicht unangenehm, sondern nach Kräutern. Kuhdung spielte übrigens früher

Foto unten: Großes Agnihotra-Sommertreffen 2016



# Gesunde Ernährung

Die Messe für Körper,  
Geist und Seele



Stadthalle  
Speyer

29. + 30. Sept. 2018



Foto: Streuung der Agnihotra-Asche auf Jungpflanzen

in der Volksheilkunde in vielen Ländern zur Desinfektion und Heilung bestimmter Krankheiten eine wichtige Rolle.

Beim Agnihotra wird durch die vorgegebenen Zutaten gewährleistet, dass Mineral, Pflanze, Tier und Mensch in das Ritual miteingeschlossen sind, wodurch ein umfassender positiver Effekt erzielt wird.

## Agnihotra erlernen

**Die Wurzel:** Kann jedermann Agnihotra durchführen? Was wird dafür benötigt und wo bekommt man diese Gegenstände?

**Horst Heigl:** Agnihotra steht jedem offen und ist im Lauf eines Nachmittags zu erlernen, damit man es zuhause selbstständig praktizieren kann. Am Homa-Hof bieten wir dazu kostenlose Seminare an. Hier sind auch die wenigen erforderlichen Zutaten erhältlich oder man erfährt, wie sie zu bekommen sind. Es sind dazu keine Vorkenntnisse nötig. Die Ergebnisse überzeugen von selbst.

## Die Wirkung auf den Mensch

**Die Wurzel:** Was bewirken Agnihotra und die anderen Homa-Feuer, die Ihr am Homa-Hof regelmäßig durchführt, beim Menschen?

**Horst Heigl:** Wenn man Agnihotra durchführt oder sich auch nur in der Nähe aufhält, kommt man meist sehr schnell in eine Stimmung der Entspannung und Ruhe. Es tut Körper, Seele und Geist gut. Das haben auch Versuche gezeigt, bei denen die Gehirnwellen gemessen wurden. Agnihotra zeigt hier einen deutlichen Effekt, es entspannt und erzeugt innerhalb kürzester Zeit ausgeglichene Zu-





Foto: Gemüseernte des Agnihotra-Anbaus

## In Indien Agnihotra kennengelernt

stände, wie sie sonst beispielsweise in tiefer Meditation festzustellen sind.

Es gibt auch unzählige Selbstheilungsberichte, die auf Agnihotra zurückzuführen sind.

**Die Wurzel:** Wie viele Mitglieder hat der Homa-Hof zurzeit?

**Horst Heigl:** Der Verein für Homa-Therapie, der den Hof unterhält, hat zurzeit einen Kern von 50 Voll-Mitgliedern. Sie kommen in ihrer freien Zeit zum Hof, führen hier die Homa-Feuer durch, bauen Obst und Gemüse an und geben ihr Wissen und die gewonnenen Erfahrungen weiter – alles selbstlos und unentgeltlich. Wir halten auch Bienen, die in Homa-Atmosphäre prächtig gedeihen.

Zu den festen Mitgliedern kommen noch ca. 70 Fördermitglieder dazu, welche auf die eine oder andere Weise den Hof unterstützen; es werden zusehends mehr.

**Die Wurzel:** Horst, Du bist der Initiator und gleichzeitig die Führungskraft des Homa-Hofes. Du warst seit 1971 einer der ersten hauptberuflichen Yogalehrer Europas und hast über

20 Jahre lang Yoga und später Meditation unterrichtet. Wie sah Deine berufliche Laufbahn zuvor aus und warum kam es zum Wechsel?

### Gott näher kommen

**Horst Heigl:** Nach einer Lehre und Ausbildung zum Technischen Zeichner habe ich mich in der Abendschule der heutigen „Technikakademie der Stadt Braunschweig“ zum Konstrukteur weitergebildet. Über verschiedene Stationen kam ich dann nach Friedrichshafen, wo ich als Konstrukteur in der Industrie arbeitete. Obwohl ich dort erfolgreich war und mir eine berufliche Karriere offenstand, entsprach diese Arbeit nicht meinen eigentlichen Interessen und meinem innersten Wunsch, Gott näher zu kommen.

Durch den Wechsel zum Beruf des Yoga-Lehrers fand ich auch den Weg nach Indien und lernte dort Shree (sprich: Schri) kennen, der Agnihotra für die heutige Zeit wiederbelebt und vereinfacht hat, sodass es von jedem leicht praktiziert werden kann. Ich wusste, dass ich am Ziel meiner langen Suche angekommen war.

Shree gab neben dem Agnihotra vier weitere Richtlinien für die heutige Zeit, die bei

Anwendung helfen, dass alle Menschen in Frieden und Harmonie leben und sich ihrer eigentlichen Bestimmung nähern. Diese Richtlinien werden als Fünffacher Pfad bezeichnet.

### Schriftsteller, Verleger, Komponist

**Die Wurzel:** Das Buch „Agnihotra – Ursprung, Praxis und Anwendungen“, siehe S. 42, ist ein anerkanntes Standardwerk der alten vedischen Feuer-technik Agnihotra. Es wurde von Deiner Frau Birgitt und Dir verfasst.

Neben Deiner Tätigkeit als Schriftsteller bist Du auch Komponist und Verleger. Im hauseigenen Verlag Horst Heigl wurden mittlerweile 18 Bücher und über 10 Musik-CDs von Dir und Deiner Frau veröffentlicht. U. a. auch das zweibändige Werk „Enthüllte Geheimnisse vom Abendmahl des Leonardo da Vinci“ und das Buch „Enthüllte Geheimnisse der Mona Lisa“. Was fasziniert Dich an den Werken von Leonardo da Vinci und auf welche Weise kannst Du diese entschlüsseln?

### Leonardo da Vinci und Agnihotra

**Horst Heigl:** Das Wissen, das im Abendmahl-Gemälde und weiteren Werken von Leonardo da Vinci enthalten ist, wurde mir „eingegeben“. Für das Erkennen und Entschlüsseln des geometrischen Aufbaus war sicher auch meine Ausbildung als Konstrukteur hilfreich. Faszinierend am „Abendmahl“ ist beispielsweise, dass es den kosmischen Entwicklungsweg des Menschen symbolisiert und dass auch die Geometrien der großen Pyramide von Gizeh und des Agnihotra-Topfes enthalten sind.

**Die Wurzel:** Wie entstanden Deine musikalischen Werke und wofür sollen sie dienen?

**Horst Heigl:** In unserer Zeit ist gute Musik von großer Bedeutung. Sie hilft dem Menschen Zugang zum seelischen und geistigen Bereich zu finden,

Foto: Feldbegehung während eines Agnihotra-Seminars





Foto: Birgitt u. Horst Heigl

## Den Planet mit Agnihotra reinigen

sorgt für mehr Harmonie und Ruhe - die sorgfältig gewählte Musik kann wie heilender Balsam für die Seele sein. Aber auch schwungvolle, rhythmische Musik ist sinnvoll und kann uns neue Energie bringen. Alle CDs haben ganz spezielle Wirkungen und sind von den Interpretationen klassischer Werke bis zu den Eigenkompositionen genauestens abgestimmt - für den reinen Hörgenuss und für beste Wirkungen.

**Die Wurzel:** Jüngst erschienen Deine Bücher „Erfüllte Verheißungen“ Band I und II. Wovon handeln diese?

### Als Kriegskind zur Erfüllung gefunden

**Horst Heigl:** „Erfüllte Verheißungen“ beschreibt meinen Lebensweg von frühester Kindheit in Kriegstagen an. Ein Weg, der viel Leiden und Hindernisse mit sich brachte, mich aber schließlich zur Erfüllung meines innersten Sehns führte – Gottes Allgegenwart zu erfahren.

Einiges, was ich erfahren durfte, ist so unwahrscheinlich, dass ich viele Jahre mit der Veröffentlichung zögerte. Erst als mir gezeigt wurde, dass das Wissen noch zu meinen Lebzeiten bekannt werden sollte, beschloss ich die Herausgabe der Bücher.

**Die Wurzel:** Du hast schon das reife Alter von 82

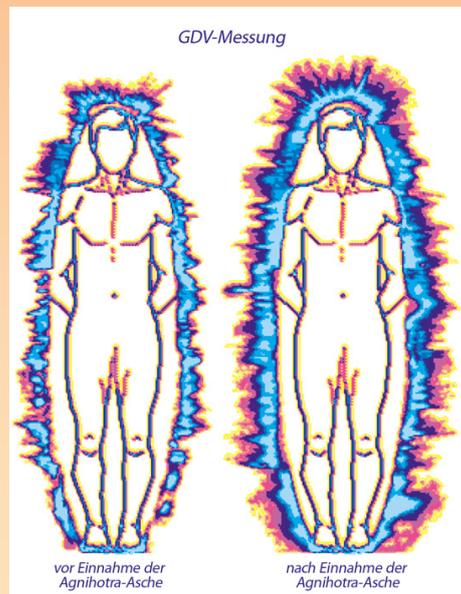
Jahren erreicht. Dein Leben war das eines Pioniers und Wegbereiters. Wie siehst Du die momentane Entwicklung der Menschheit auf dieser Erde?

### Der Mensch am Scheideweg

**Horst Heigl:** Die Welt ist heute an einem Punkt, wo eine Wende in vielen Bereichen dringend nötig ist. Die Homa-Feuer sind ein einzigartiges Mittel, um diese Wende auf einfache und effektive Weise zu unterstützen. Erde, Wasser und Luft werden gereinigt, eine Atmosphäre der Ruhe und des Friedens entsteht, positives Denken wird erleichtert und nicht zuletzt erhält man täglich neue Energie, die nötig für Veränderungen ist.

Für mich ist es auch von zentraler Bedeutung, dass wir Gott, unseren Schöpfer, wieder mit in unser Leben integrieren und eine Veredelung des eigenen Charakters stattfindet.

Am Homa-Hof Heiligenberg, an dem ich mit meiner Frau Birgitt lebe, ist ein Ort entstanden, wo Agnihotra und andere Homa-Feuertechniken seit nunmehr 30 Jahren regelmäßig praktiziert werden. Ihre hervorragenden Wirkungen kann man dort sehen und spüren, nicht zuletzt in der Landwirt-



Grafik: Bioelektrografie (baut auf dem Kirlian-Effekt auf) zur Messung der Photonenabstrahlung des menschlichen Körpers

schaft, wo nahrhafte und gesunde Lebensmittel mit relativ geringem Einsatz heranwachsen.

Über den Homa-Hof haben in Seminaren oder durch Veröffentlichungen bereits hunderttausende Menschen von Agnihotra erfahren und es werden immer mehr, die es selbst durchführen.

Wenn etwas wirklich gut ist, dann verbreitet es sich nach einem gewissen Einsatz fast von allein. Es erfüllt mich mit Freude, zu erleben, wie dieses hilfreiche Wissen sich immer mehr ausbreitet und Früchte trägt – zum Wohl und zum Segen von Mensch und Natur.

*Schriftliches Interview mit Horst Heigl, Initiator des Homa-Hofs Heiligenberg*

### Literatur:

Buch „Agnihotra – Ursprung, Praxis und Anwendungen“, Verlag Horst Heigl, [www.heigl-verlag.de](http://www.heigl-verlag.de)

Zeitschriften „Agnihotra Aktuell“, kostenloser Download auf [www.agnihotra-online.com](http://www.agnihotra-online.com) oder als gedruckte Ausgabe

### Weitere Bücher der Initiatoren:

Birgitt Heigl: „Der Schauspieler in Seinem Dienst“ Band I und II

Horst Heigl: „Erfüllte Verheißungen“ Band I und II - [www.heigl-verlag.de](http://www.heigl-verlag.de)

Anzeige

## RainbowWay® Akademie

Schule für holistische Gesundheitsbildung, vegane Vitalkost-Ernährung und die Kunst & Wissenschaft des Lebens

<p><b>Ausbildungen</b></p> <p><b>Holistischer Gesundheits- Vitalkost-und Lebensberater</b>                  einjährige Fachberater &amp; Coach-Ausbildung                  Klasse HGVLB-1 startet am 12. 01. 2019                  Klasse HGVLB-2 startet am 16. 03. 2019</p> <p><b>Holistischer Vegan-Vitalkost-Zubereiter</b>                  6-Tage-Blockausbildung                  16.10.-31.10.2018    25.01.-30.01.2019                  19.04.-24.04.2019    16.08.-21.08.2019</p> <p><b>Weiterführende Fach-Ausbildungen</b>                  Roh-Vegan-Chef, Kreativ-Chef                  holistischer Fastenleiter                  Holistische Energierbeit / Level 1-7</p>	<p><b>RainbowWay® Trilogie Kurse</b>                  Holistisches Gesundheits-Coaching per E-Mail                  21.03.- 09.05.2019 / Frühlingskurs                  21.06.- 21.09.2019 / Sommerkurs                  21.11.- 21.12.2019 / Winterkurs</p> <p><b>Britta Diana Petri</b>                  Kreativ-Werkstatt, Kunst, Bücher, Rezeptentwicklung, Projektentwicklung, individuelle Beratung, Firmenberatung, Fachfortbildungen &amp; Themen-Workshops</p>
---	---

[info@rainbowway.de](mailto:info@rainbowway.de)    [www.RainbowWay.de](http://www.RainbowWay.de)



### Kontakt:

Verlag Horst Heigl

Oberhaslach 6 - 88633 Heiligenberg

[info@heigl-verlag.de](mailto:info@heigl-verlag.de)

[www.homa-hof-heiligenberg.de](http://www.homa-hof-heiligenberg.de)