

Umgang mit Spike-Proteinen und Aluminium im Körper

1. Einfaches Mittel für Aluminium-Ausleitung – nach Dr. Klinghardt

Dr. Klinghardt: „Tauchen Sie Ihre Füße einmal pro Woche in Essig und sehen Sie, wie alle Ihre Krankheiten verschwinden!“

Fußbad mit Apfelessig:

Für 2 Liter Wasser benötigen Sie ein halbes Glas Apfelessig und 3 - 4 Tropfen ätherisches Thymian- oder Lavendelöl. Lassen Sie Ihre Füße 20 Minuten lang im Wasser, trocknen Sie sie dann mit einem Handtuch ab und tragen Sie eine Creme auf.

Um optimale Ergebnisse zu erzielen, wiederholen Sie es eine Woche lang jeden Tag. Wiederholen Sie das Ganze dann nach einer Pause von 12 Tagen.

2. Entgiftung von Spike-Proteinen - nach Dr. Peter McCullough

Dr. McCullough: So **geht's in 74 Sekunden**: "Sehen Sie sich die Herzstillstände, die großen Blutgerinnsel und die Menschen an, die zusammenbrechen. Das liegt daran, dass das Spike-Protein nicht aus dem Körper ausgeschieden wird"

Er empfiehlt **drei** wichtige Nahrungsergänzungsmittel, um Spike-Proteine abzubauen und Entzündungen zu reduzieren:

1. Nattokinase - 2000 Einheiten zweimal am Tag.

(<https://www.narayana-verlag.de/2er-Sparset-Nattokinase-100-mg-2000-FU-pro-Tagesdosis-1-Kapsel-2-x-120-Kapseln-von-Unimedica/b31464/partner/Feiel>)

2. Bromelain - 500 Milligramm einmal pro Tag.

Nattokinase und Bromelain bauen beide das Spike-Protein [auf] unterschiedliche Weise ab. Gemeinsam beschleunigen sie die Beseitigung des Proteins", fügte Dr. McCullough hinzu.

(<https://www.narayana-verlag.de/2er-Sparset-Bromelain-1040-mg-und-3-120-GDU-6-240-F-I-P-pro-Tagesdosis-2-Kapseln-mit-magensaftresistenten-DR-Caps-2-x-120-Kapseln-von-Unimedica/b31043/partner/Feiel>)

3. Curcumin - 500 Milligramm zweimal am Tag. Verringert Entzündungen und Schäden des Spike-Proteins.

(<https://www.narayana-verlag.de/2er-Sparset-Curcuma-FORTE-mit-schwarzem-Pfeffer-2-x-90-Kapseln-von-Unimedica/b30676/partner/Feiel>)