

Lebensmittel mit Shikimisäure halten die Übertragung von Spike-Proteinen auf

Spike-Protein-Probleme

Unabhängig davon, ob es sich um eine natürlich erworbene Infektion handelt oder ob es nach einer Covid-19-Impfung entstanden ist, hat sich gezeigt, dass das Spike-Protein Blutgerinnsel (<https://www.naturalnews.com/2021-05-07-salk-institute-reveals-the-covid-spike-protein-causing-deadly-blood-clots.html>) verursacht und Zellen im Körper schädigt (<https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIRCRESAHA.121.318902>), indem es den ACE2-Spiegel in den Rezeptoren der Lunge senkt und die Funktion der Mitochondrien hemmt, was zu Entzündungen und Gefäßschäden führt.

Studien zeigen (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34696485/>) auch, dass das Spike-Protein im Zellkern lokalisiert ist und die Fähigkeit unserer Zellen zur DNA-Reparatur beeinträchtigt, indem es das "wichtige DNA-Reparaturprotein BRCA1" hemmt.

Dr. Shankara Chetty prognostiziert (<https://t.me/covidpositivenews/197>):

"... Unsere Zellen werden nicht mehr in der Lage sein, sich zu verjüngen und zu reparieren ... das wird den Alterungsprozess beschleunigen, ... den Krankheitsprozess ...

Die Zellen, die geschädigt sind und lebensfähig bleiben, werden so geschädigt sein, dass sie zu Krebs werden. Wir werden also eine Explosion von Krebserkrankungen erleben, wie wir sie noch nie zuvor erlebt haben.

Dasselbe gilt für die explosionsartige Zunahme von Autoimmunerkrankungen, wie wir sie noch nie zuvor gesehen haben."

Spike Protein Lösungen

Der Weltrat für Gesundheit (WCH) sagt (<https://worldcouncilforhealth.org/resources/what-is-vaccine-shedding/>):

"Angesichts des Widerwillens der Gesundheitsbehörden und des größten Teils des medizinischen Establishments, sich mit der Bedeutung der natürlichen Immunität auseinanderzusetzen", besteht die Lösung darin, "die Gesundheit zu stärken" und "unsere natürliche Immunität und Widerstandsfähigkeit zu optimieren".

Es gibt auch mehrere Forschungsergebnisse, die zeigen, dass **Schwarzkümmelsamen** an ACE2-Rezeptoren binden und das schädigende Spike-Protein stoppen. Sie verhindern auch Zytokinstürme, d. h. eine Überreaktion des betroffenen Immunsystems, die zu weiteren Schäden oder sogar zum Tod führt.

Lebensmittel, die **Shikimisäure**, einen pflanzlichen Wirkstoff, enthalten, stoppen ebenfalls die Übertragung des Spike-Proteins, verhindern, dass das Spike-Protein Schäden verursacht, und verhindern die Bildung von Blutgerinnseln.

Kiefernadeln (<https://partnerprogramm.cellavita.de/go.cgi?pid=501&wmid=cc&cpid=1&target=https://www.cellavita.de/gesundheit/naturstoffe/kiefernadel-extrakt/kiefernadel-extrakt-vita-100ml>)

Forschungen haben ergeben

(https://www.researchgate.net/publication/277348748_Content_Analysis_of_Shikimic_Acid_in_the_Masson_Pine_Needles_and_Antiplatelet-aggregating_Activity), dass Kiefernadeln die Bildung von Blutgerinnseln verhindern. Die Uni of Maine erklärt (https://archive.boston.com/news/local/massachusetts/articles/2010/11/07/maine_pine_needles_yield_valuable_tamiflu_material/), dass man **Shikimisäure aus den Nadeln von Weißkiefern, Rotkiefern und anderen Nadelbäumen gewinnen kann**, indem man einfach Tee mit heißem Wasser zubereitet.

Wasser dient als Lösungsmittel, und durch die Wärme werden die Phytochemikalien in den Kiefernadeln in das Wasser extrahiert.

Fenchel

Ein weiteres Lebensmittel mit dem Wirkstoff Shikimisäure ist Fenchel, eine Pflanze aus der Familie der Möhren- und Selleriegewächse, die seit Jahrtausenden als Medizin verwendet wird.

Wie bei den Kiefernadeln kocht man Fenchelsamen in Wasser, um den heilenden Wirkstoff Shikimisäure zu erhalten.

(https://www.researchgate.net/publication/305639160_Anti-platelet_and_anti-thrombogenic_effects_of_shikimic_acid_in_sedentary_population)

Sternanis

Sternanis ist eine sternförmige Frucht, die als Gewürz verwendet wird und viele medizinische Wirkstoffe enthält. (<https://draxe.com/nutrition/star-anise/>)

Die Shikimisäure aus Sternanis ist auch der Wirkstoff in Grippemitteln wie Tamiflu.

Die ehemalige Krankenschwester Jacqueline schlägt vor (<https://deeproootsathome.com/3-foods-that-contain-shikimic-acid-to-halt-transmission/>):

"Stellen Sie Ihre eigene Teemischung aus Bio-Fenchelsamen und Bio-Sternanis her (von denen Sie wissen, dass sie stark sind und die höchste Wirksamkeit haben, weil Sie die Quelle kennen). Sie können auch Gewürze wie Zimtstangen und Nelken hinzufügen".

Andere Lebensmittel

In einer anderen Studie wurde festgestellt, dass Shikimisäure in Kombination mit Quercetin, selbst in niedrigen Dosen, unsere eigene angeborene antivirale Immunität noch wirksamer stärkt.

(<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/jmv.21072>)

Die WCH empfiehlt auch **Johanniskraut und Beinwellblätter** als wirksame Quellen für Shikimisäure.

(<https://worldcouncilforhealth.org/resources/spike-protein-detox-guide/>)

(von GesundBrunnen – Liebe dein Leben)