

# **PRANA VITA Grundausbildung**

## **EPIGENETIK DER LIEBE**

### **KRK - Kroatien**

**22. - 25. Oktober 2023**

#### **TAG 1, Sonntag, 22. Oktober 2023**

Individuelle Anreise auf die Insel Krk - Porat Kroatien.

Ab 14 Uhr Check-In im Hotel Margaret. (4 Sterne Haus, fantastisches Essen, traumhafte Lage)

Abendessen im Hotel. (Wahl zwischen Fisch, Fleisch und Vegetarischem Gericht)

#### **TAG 2, Montag, 23. Oktober 2023**

Frühstück im Hotel.

10 - 14 Uhr Prana Vita Unterricht

Nachmittag zur freien Verfügung und Erholung

Abendessen im Hotel.

#### **TAG 3, Dienstag, 24. Oktober 2023**

Frühstück im Hotel

10 - 14 Uhr Prana Vita Unterricht

Nachmittag zur freien Verfügung und Integration

Abendessen im Hotel.

#### **TAG 4, Mittwoch, 25. Oktober 2023**

Frühstück im Hotel.

10 - 14 Uhr Prana Vita Unterricht.

Check-out oder individuelle Verlängerung und Reflexion

## **Kosten:**

### **\* Prana Vita Grundausbildung - Level I**

Jubiläums Sonderpreis € 280,— (statt € 330) inkl. Unterrichtsmaterial  
'30 Jahre Internationale Prana Schule Austria ,

16 Unterrichtseinheiten à 45 min

### **\* UNTERKUNFT Basis Halbpension**

Hotel Margaret - 4 Sterne Gourmet Premium Hotel, <https://villamargaret.com/de/home-de>  
tolle, ruhige Lage direkt am Meer

Preis im Doppelzimmer pro Person/Nacht € 100,—

Preis im Einzelzimmer pro Person/Nacht € 135,—

Preise verstehen sich incl. Halbpension - Frühstück und Abendessen ( wahlweise Fisch, Fleisch oder Vegetarisches Gericht)

Es wurden Zimmer für die Gruppe vorreserviert. Buchungen werden von den Teilnehmern direkt mit dem Hotel vorgenommen. Genaue Info mit Buchungscode erfolgt nach Anmeldung für den Prana Vita Kurs bei Heike Hubner, mail [heike@shiatsu-hubner.at](mailto:heike@shiatsu-hubner.at) Web [heike-hubner.at](http://heike-hubner.at)

## **Informationen:**

Es kann natürlich eine Begleitperson mitgenommen werden, die nicht am Seminar teilnimmt.

\*\*\*\*\*

PranaVita Grundausbildung

Epigenetik der Liebe

In diesem 3 Tages - Seminar erlernen sie die PranaVita Grundtechniken zur Vitalisierung und Harmonisierung des menschlichen Körpers. Diese Techniken sind einerseits ideal zur Prävention, Gesunderhaltung und Energiesteigerung.

Bei Störungen in den Energien und den damit verbundenen körperlichen Unausgewogenheiten wird andererseits die natürliche Intelligenz des Körpers verstärkt aktiviert. Dadurch stellen sich Balance und Ausgeglichenheit in den Körpersystemen wieder ein.

Unterrichtet werden die grundlegenden Prinzipien der Lebensenergie, deren Beziehung zum Atem, den menschlichen Körpern und Auren und deren Energiezentren. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

- Körper und Auren und deren Wahrnehmung
- Erfühlen der Lebensenergie
- Die Chakras
- Reinigen und Vitalisieren des Energiekörpers
- Energetische Selbst-Heilung und Anwendung der Techniken bei anderen Menschen
- Übungen zur Steigerung von Klarheit und Bewusstheit
- Selbstermächtigung, Ethik und Bewusstsein
- Atemtechniken, Körperübungen und Schutz

Mehr Infos auf [www.pranavita.at](http://www.pranavita.at)

