

PranaVita goes nature

Die Internationale Prana-Schule Austria, Burgi Sedlak und das Team der PranaVita-TrainerInnen laden Dich wieder herzlich zu einem energiegeladenen Wochenende in der Natur ein.

Wir möchten Dir unsere Zeit schenken und uns herzlich danken, dass du Mitglied im Prana-Verein bist und uns hilfst, unsere karitativen Projekte zu verwirklichen. Herzlich willkommen, auch wenn du kein Mitglied unseres Prana-Vereins bist.

Termin: 1. + 2. September 2023
Freitag 14:30 Uhr bis Samstag 17 Uhr

Gratis für Vereinsmitglieder (mit Feuerlauf € 50,-)
Andere Teilnehmer € 100,- (ohne Feuerlauf € 50,-)
Unkostenbeitrag „Kräuterkosmetik“ € 18,-



ORT: Gasthof „Am Riedl“, Eisenstr. 38, 5321 **Koppl bei Salzburg**
Tel: 06221-7206, info@riedlwirt.at, www.riedlwirt.at

Zimmer: Preise pro Person inkl. Frühstück: im 4-Bett-Zimmer € 50,-; 3-Bett-Zimmer € 57,-; 2-Bett-Zimmer € 60,-, Einzelzimmer € 85,-. **Wir bitten dich, dein Zimmer selbst zu bestellen** und es ev. mit anderen Teilnehmern zu teilen....

Abend- und Mittagessen auf Buffetbasis: € 20,- pro Teilnehmer (2 Gänge zur Auswahl ohne Dessert)
Essen bitte bei der Prana-Schule bestellen: vegetarisch oder Fleisch - **Danke!**

Infos + Anm. bei: www.prana.at ☎ PranaVita goes nature, office@prana.at, 0662-887644 (-15 F)

Wer beim Feuerlauf mitmachen will, sollte bitte ab 17 Uhr die Gruppe 1 wählen

01. 09. 23	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
14:30 Uhr	Der Mythos Feuerlauf Theorie ~ Kraft-Tankstelle Natur + Qi-Gong mit Stefan	Fußreflexzonenmassage nach Zonengruppen mit Renata	Kräuterkosmetik mit Elfi
16:30 Uhr	Pause	Pause	Pause
17:00 Uhr	Gemeinsames Aufbauen der Feuerstelle ~ Entzünden ~ Lach Yoga mit Stefan	PranaVita-Übungsstunde mit Els (Voraussetzung; PV Level 1)	
18:00 Uhr	Essen	Essen	
19:30 Uhr	Meditation ~ Feuerlauf mit Stefan	„Ghandarva Experience“ – Meditation nach Tom Kenyon mit Hannelore (ca. 40 min.)	
02. 09. 23	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
09:30 Uhr	Für alle „Felle“ - Tipps + Tricks für Tiere mit Petra	Meditation für die Augen mit Iris	Geführte Meditationen mit Klangschalen mit Elke
10:30 Uhr	Pause	Pause	Pause
11:00 Uhr	Binden eines Räucherstabes mit Elisabeth	Dia-Vortrag zu den PV Reisen nach Goa + Mantra-Singen mit Meinrad	Die innere Organuhr und ihre Rolle beim Gesundbleiben mit Iris
12:00 Uhr	Essen	Essen	Essen
14:00 Uhr	„Erdgeflüster“ – eine Phantasiereise mit Andrea	Kräuterwanderung mit Elfi	„Noreia Körperhaus“ mit Heike
15:30 Uhr	Pause	Pause	Pause
16:00 Uhr	Zum Ausklang: OM-Chanting in der Gruppe mit Hannelore – 1 Std.		

Bitte wähle aus, wobei Du gerne teilnehmen möchtest.

Wir freuen uns über Deinen Besuch!!!